Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.



SERVICE

WIR SIND FÜR SIE DA!

Anlaufstellen

Hier finden Sie die Anlaufstellen themenbezogen geordnet:

Beruf
Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten
Bundesstiftung Mutter und Kind
Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung
Familienbezogene Leistungen
Frauennotruf
Gesundheit
Gleichstellungsbeauftragte in Schleswig-Holstein
Gruppenunterkünfte/Schullandheime
Mutter-Kind Kuren
Rechtsberatung
Schuldnerberatung
Schwangerschaftsberatung/Schwangerschaftskonfliktberatung
Sozialberatung
Studierende

Beruf

Beratungsstellen Frau & Beruf

Angebote, Anschriften, Ansprechpartner und Öffnungszeiten der elf Beratungsstellen Frau & Beruf im Land Schleswig-Holstein finden Sie unter www.frau-und-beruf-sh.de

Beratung beim beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienphase

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt in den Agenturen für Arbeit in Schleswig-Holstein

Bad Oldesloe: Frau Freund und Frau Osada Tel. 04531/167-393
Elmshorn: Frau Lötzer und Frau Fritsche Tel. 04121/480-379
Flensburg: Frau Barckmann Tel. 0461/819-464
Heide: Frau Flüh Tel. 0481/98-377
Kiel: Frau Schütt Tel. 0431/709-1118
Lübeck: Frau Koop Tel. 0451/588-254
Neumünster: Frau Schmidt Tel.
04321/943-210

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt in den Jobcentern in Schleswig-Holstein

Rendsburg-Eckernförde: Frau Sievers Tel. 0431/2595-126

Familie und Arbeitswelt

Das Internetportal www.familie-und-arbeitswelt.de hält viele Informationen und Hilfestellungen rund um das Thema Familie und Beruf bereit.

Frauennetzwerk

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. unterhält ein landesweites Bildungs- und Beratungszentrum mit zwei Beratungsstellen in Kiel und Lübeck und Beratungsangeboten zu den Themen Berufliche Perspektiven entwickeln, Know-How am Arbeitsplatz und Existenzgründung. Weitere Informationen zu den Projekten und Unterstützungsangeboten finden Sie auf der Homepage unter www.frauennetzwerk-sh.de.

Bürgerbeauftragte für soziale Angelegeheiten

Die Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten des Landes Schleswig-Holstein

Karolinenweg 1
24105 Kiel
Tel. 0431/988-1240
Fax 0431/988-1239
E-Mail: Buergerbeauftragte(at)landtag.ltsh.de

Die Bürgerbeauftragte hat die Aufgabe in sozialen Angelegenheiten zu informieren und zu beraten, sowie persönliche Anliegen gegenüber Behörden zu vertreten.

Bundesstiftung Mutter und Kind

Ministerium für Justiz, Frauen, Jugend und Familie

Gisela Schultz Tel. 0431/988-5543 mo.-do. von 7.30 - 13.30
Hier können Sie die Anschrift der Beratungsstelle in Ihrer Nähe erfragen, bei der Sie in den ersten Monaten Ihrer Schwangerschaft einen einkommensabhängigen Antrag auf Stiftungsmittel stellen können. Im Ministerium selbst werden keine Anträge entgegengenommen.
Weitere Informationen und die Anschriften der Beratungsstellen in Ihrer Nähe können Sie unter folgendem Link abrufen:
www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de.

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatungsstellen der Ev. Kirche Schleswig-Holstein

Die Ev. Kirche Schleswig-Holstein unterhält insgesamt 48 Beratungsstellen. Die Adresse der Beratungsstelle in Ihrer Region erfahren Sie unter folgender Anschrift:

Diakonisches Werk Schleswig-Holstein
Kanalufer 48
24768 Rendsburg
Tel. 04331/593-242 oder 241

Familienbezogene Leistungen

Kindergeld

Die Anträge für Kindergeld und Kinderzuschlag erhalten Sie bei den zuständigen Familienkassen.
Allgemeine Beratung
Mo-Do 07:00 - 16:00 Uhr, Fr 07:00 - 13:00 Uhr
unter der Telefonnummer: 01801 / 546337 (Ortstarif)
Zahlungstermine (24-Stunden-Service)
01801 / 924586

Familienkasse
Sandkamp 3
23843 Bad Oldesloe
E-Mail: Familienkasse-BadOldesloe@arbeitsagentur.de
Fax-Nr.: 04531 / 167-366
Öffnungszeiten: Mo,Di,Do,Fr 07:30 - 12:00 Uhr

Familienkasse
Bauerweg 23
25335 Elmshorn
E-Mail: Familienkasse-Elmshorn@arbeitsagentur.de
Fax-Nr.: 04121 / 480-560615
Öffnungseiten: täglich 08:00 - 12:00, Do 16:0 - 18:00 Uhr

Familienkasse
Eckernförder Landstraße 65
24941 Flensburg
E-Mail: Familienkasse-Flensburg@arbeitsagentur.de
Fax-Nr.: 0461 / 99572-199
Öffnungszeiten: Mo,Di,Fr 07:30 - 12:30, Do bis 18:00 Uhr

Familienkasse Heide; zuständige Familienkasse Elmshorn
Familienkasse Kiel; zuständige Familienkasse Flensburg
Familienkasse Lübeck; zuständige Familienkasse Bad Oldesloe
Familienkasse Neumünster; zuständige Familienkasse Flensburg

Elterngeld

Die Anträge für das Elterngeld werden bei den Außenstellen des Landesamtes für soziale Dienste Schleswig-Holstein beantragt und abgegeben.

Kreise Dithmarschen, Nordfriesland, Pinneberg, Steinburg

Außenstelle Heide
Neue Anlage 9
25746 Heide

Tel: 0481/6960
Fax: 0481/696-198
Email: post.hei@lasd-sh.de
Montag - Freitag 8.00 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Kreis Plön, Städte Kiel und Neumünster
Außenstelle Kiel
Gartenstraße 7
24103 Kiel

Tel: 0431/9827-0
Fax: 0431/9827-2515
Email: post.ki@lasd-sh.de
Besuchszeiten
Montag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Kreise Herzogtum Lauenburg, Ostholstein, Segeberg, Stormarn, Stadt Lübeck
Außenstelle Lübeck
Große Burgstr. 4
23552 Lübeck

Tel: 0451/1406-0
Fax: 0451/1406499
Email: post.hl@lasd-sh.de
Besuchszeiten
Montag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Kreise Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Stadt Flensburg
Außenstelle Schleswig
Seminarweg 6
24837 Schleswig

Tel: 04621/806-0
Fax: 04621/29583
Email: post.sl@lasd-sh.de
Besuchszeiten
Montag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Frauennotruf

Landesverband Frauenberatung Schleswig-Holstein e.V.

Tel. 0431/9969363
Internet: www.frauenberatung-sh.de

Unter der o.g. Telefonnummer erhalten Sie die Adresse einer Beratungsstelle vom Frauennotruf in Ihrer Nähe.

Frauenhelpline - Notruf für Frauen

Unter der Telefonnummer 0700-99911444 können Sie die Frauenhelpline werktags von 18.00-03.00 und an Wochenenden und Feiertagen von 10.00-03.00 erreichen. Der Anruf kostet 6,2 Cent pro Minute aus dem Festnetz. Die Frauenhelpline ist auch im Internet vertreten:
www.helpline-sh.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Seit dem 06. März 2013 ist das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen gestartet. Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen bietet Betroffenen erstmals die Möglichkeit, sich bundesweit zu jeder Zeit anonym, kompetent, sicher und barrierefrei beraten zu lassen. Die Mitarbeiterinnen stehen hilfesuchenden Frauen vertraulich zur Seite und leiten sie bei Bedarf an die passenden Unterstützungsangebote vor Ort weiter.
Im Internet zu finden unter https://www.hilfetelefon.de/de/startseite/ oder erreichbar unter **08000116016**

Gesundheit

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
in Schleswig-Holstein
Flämische Straße 6-10
24103 Kiel
Tel. 0431/94294
E-Mail: lv.gesundheit(at)t-online.de
Internet: www.lv-gesundheit-sh.de

Landesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte Schleswig-Holstein Villenweg 18 24119 Kronshagen Tel. 0431-589818 E-Mail lv-koerperbeh-sh(at)t-online.de und www.lv-koerperbeh-sh.de

Medizinauskunft.de

Die Medizinauskunft bietet Hilfesuchenden das bundesweit umfangreichste Verzeichnis von allen Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen.

www.psych-info.de
Diese Online-Datenbank hilft Ratsuchenden aus dem Raum Hamburg, Bremen, Niedersachsen und Schleswig-Holstein einen geeigneten Psychotherapeuten in Wohnortnähe zu finden. Der Service ist kostenlos. Es lassen sich auch detaillierte Suchkriterien eingeben.

Gleichstellungsbeauftragte in Schleswig-Holstein

In den Kreisen und kreisfreien Städte in Schleswig-Holstein arbeiten hauptamtliche Gleichstellungsbeauftragte. In Gemeinden unter 10.000 Einwohnern arbeiten ehrenamtliche Gleichstellungsbeauftragte.

Sie sind eine Anlaufstelle für viele Fragen und Belange, die auch Alleinerziehende beschäftigen. Hier erhalten Sie auch Informationen über Angebote in ihrer Region.

Die für Sie zuständige Gleichstellungsbeauftragte erreichen Sie über die zentrale Vermittlung Ihrer Kommunalverwaltung oder Sie schauen auf der Homepage der Gleichstellungsbeauftragten in Schleswig-Holstein unter www.gleichstellung-sh.de.

Gruppenunterkünfte/Schullandheime

Diese Webseite ist das größte Verzeichnis für Gruppenunterkünfte in Deutschland und sehr interessant für alle, die eine Unterkunft in Deutschland suchen. Zudem besitzt die Homepage ein großes Verzeichnis für Schullandheime.
Die Homepage erreichen Sie unter:
http://www.gruppenunterkuenfte.de/index.html

Mutter-Kind-Kuren

Beratung, Hilfe bei der Antragstellung und Vermittlung von Kureinrichtungen erhalten Sie bei den freien Wohlfahrtverbänden.

An dieser Stelle geben wir Ihnen folgende Anschrift an:

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband
Landesverband Schleswig-Holstein

Beselerallee 57
24105 Kiel

Frau Bold Tel. 0431-56225 oder Frau Szillart Tel. 0431-560226
E-Mail: kuren(at)paritaet-sh.org

Persönliche Beratung nur nach telefonischer Anmeldung.

Vorsorge + Reha an Nord-und Ostsee für Mutter und Kind
Beratung und Anmeldung:
Nordelbisches Frauenwerk
Gartenstraße 20
24103 Kiel
Tel. 0431-55779100
E-Mail: frauenwerk(at)ne-fw.de
Internet: www.ne-fw.de

DRK-Kur und Reha gGmbh
Beratung und Vermittlung von Mutter/Vater-Kind-Kuren
Klaus-Groth-Platz 1
24105 Kiel

Ansprechpartnerin: Susann Döring
Tel. 0431-5707-0/-530
E-Mail: susann.doering@drk-sh.de
Beratungsgespräche nach telefonischer Terminabsprache

Aufgepasst bei neuen Wahltarifen der Krankenkassen: Mütter- und Mutter-Kind-Kuren können trotz Pflichtleistung wegfallen.

Schuldnerberatung

Koordinierungsstelle Schuldnerberatung in Schleswig-Holstein

Kanalufer 48
24768 Rendsburg
Tel. 04311593-186 u. 187
Fax 04331/593-245
E-Mail: info(at)schuldnerberatung-sh.de

Die Koordinierungsstelle erteilt keine Einzelberatung. Hier erhalten Sie die Adresse der nächstliegenden Schuldnerberatungsstelle in Ihrer Region.

Schwangerschaftsberatung/Schwangerschaftskonfliktberatung

Sozialdienst Kath. Frauen

Kiel, Muhliustr. 67 Tel. 0431/554766
Neumünster, Linienstr. 1 , Tel. 04321/14270
Flensburg, Dr.-Todsen-Str.4, Tel. 0461/24824
Eutin, Plöner Str. 46a, Tel. 04521/78108
Elmshorn, Feldstr. 24a, Tel. 04121/24881

pro familia Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Marienstr. 29-31
24937 Flensburg
Tel. 0461/9092620
E-Mail: lv.schleswi-holstein(at)profamilia.de
Internet: www.

In Schleswig-Holstein gibt es 13 regionale Beratungsstellen von pro familia. Über den Landesverband erhalten Sie die Adresse der Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

Schwangerschaftskonfliktberatung – Beratungsstellen der Ev. Kirche Schleswig-Holstein

Die Ev. Kirche Schleswig-Holstein unterhält insgesamt 15 Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen. Die Adresse der Beratungsstelle in Ihrer Region erfahren Sie unter folgender Anschrift:

Diakonisches Werk Schleswig-Holstein
Kanalufer 48
24768 Rendsburg
Tel. 04331/593-242 oder 241

Sozialberatung

Sozialdienst Kath. Frauen

Kiel, Muhliustr. 67 Tel. 0431/554766
Neumünster, Linienstr. 1 , Tel. 04321/14270
Flensburg, Dr.-Todsen-Str.4, Tel. 0461/24824
Eutin, Plöner Str. 46a, Tel. 04521/78108

Elmshorn, Feldstr. 24a, Tel. 04121/24881

Caritasverband

Lübeck, Fegefeuer 2, Tel. 0451/7994601

Die o.g. Stellen bieten Beratung für Frauen, Familien und Schwangere an. Hier können Sie auch Anträge für die Bundesstiftung "Mutter und Kind" stellen.

pro familia Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Marienstr. 29-31
24937 Flensburg
Tel. 0461/9092620
E-Mail: lv.schleswi-holstein(at)profamilia.de
Internet: www.profamilia-sh.de

In Schleswig-Holstein gibt es 13 regionale Beratungsstellen von pro familia. Über den Landesverband erhalten Sie die Adresse der Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

Studierende

Das Studentenwerk in Schleswig-Holstein und der AstA bieten psychologische Beratung, Sozialberatung und Beratung zur Kinderbetreuung an.

Angebote des Studentenwerks Schleswig-Holstein

Psychologische Beratung

Kiel: Marie-Therese Bockhorst, Anja Schröder Braun Tel. 0431/8816-325
Lübeck: Marie-Therese Bockhorst Tel. 0451/500-5942

Sozialberatung

Kiel: Daniela Evers Tel. 0431/8816-230 E-Mail: evers(at)studentenwerk.sh
Flensburg: Elisabeth Sebald Tel. 0461/805-1944
Heide: Agnes Geers Tel. 0481/8555-180

Beratung zur Kinderbetreuung (für alle Standorte)

Ilsedore Keitel und Angelika Prochnow Tel. 0431/8816-185 und 189

Beratung für Studierende mit Kind

AstA der Christian-Albrecht-Universität:
Anika Erbguth Tel. 0431/880-2647/57

Der AStA der Universität Kiel bietet im AStA-Büro an der Mensa 1 dienstags von 12.00-14.00 Uhr eine spezielle Beratung für Studierende mit Kind an Tel. 880-2647.

© Copyright 2024 VAMV Landesverband Schleswig-Holstein e.V.