



Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.



SERVICE

WIR SIND FÜR SIE DA!

Sie befinden sich hier:

[Startseite SH](#)

[Service](#)

[Regionale Selbsthilfegruppen](#)

Regionale Selbsthilfegruppen

Hier erhalten Sie eine Übersicht über Selbsthilfegruppen in den folgenden Landkreisen:

[Kreis Schleswig-Flensburg](#)

[Kreis Rendsburg-Eckernförde](#)

[Kreis Dithmarschen](#)

[Kreis Steinburg](#)

[Kreis Pinneberg](#)

[Kreisfreie Städte](#)

Sofern Sie für Ihre Region hier kein Angebot finden, laden wir Sie herzlich zu unserem **monatlichen Onlinecafé ein.**

Jeden vierten Donnerstag im Monat um 20 Uhr:

27.04.2023

25.05.2023

22.06.2023

28.09.2023

23.11.2023

Anmeldung bitte über die Geschäftsstelle, der Link wird Ihnen dann rechtzeitig zugesandt.

Kreis Schleswig-Flensburg

Kappeln

Das Elterncafé der Ev. Familienbildungsstätte Kappeln-Ellenberg ist ein offener Treffpunkt für Eltern, Alleinerziehende, Großeltern und Kinder. Bei gemütlichem und lockerem Beisammensein und einer Tasse Kaffee oder Tee, kommen Sie leicht über die kleinen oder großen Alltagssorgen ins Gespräch, knüpfen neue Kontakte und tauschen mit anderen Müttern und Vätern Ihre Erfahrungen aus.

Die Treffen finden jeden Monat in der Zeit von 09:30 - 11:00 Uhr statt.

Ev. Familienbildungsstätte

Kieler Str. 3

24376 Kappeln

04642/911140

Kreis Rendsburg-Eckernförde

Eckernförde

Frauenberatung

www.via-rendsborg-eckernfoerde.de

AWO-Familienzentrum, Rathausmarkt 3

Treff für Alleinerziehende/Ein-Eltern-Familien mit Frühstück und Kinderbetreuung

Tel. 04351 - 3132

Hohenwestedt

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde
Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen
Lindenstraße 3
24594

Tel. 04871-8840

Rendsburg

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde
Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen

Tel.: 04331-696330

Frauenberatung

www.via-rendsborg-eckernfoerde.de

Kreis Dithmarschen

Heide

Familienbildungsstätte Heide
Feldstraße 19
25746 Heide
Tel.: 0481 - 64144
www.fbs-heide.de

Meldorf

Ansprechpartnerin: Christiane Suhr
AWO Kinderhaus - Familienzentrum
Friedrich-Holm-Weg 2
25704 Meldorf
Tel.: 04832-601110

Kreis Steinburg

Krempe

Klönschnack für Frauen, insbesondere auch Alleinerziehende

Ansprechpartnerin:

Frau Sylvia Hintz

Gleichstellungsbeauftragte des Amtes Krempermarsch

Birkenweg 29

25361 Krempe

Tel. 04824/389018

Tel. privat: 04824/3468

eMail: [s.hintz\[at\]amt-krempermarsch.landsh.de](mailto:s.hintz[at]amt-krempermarsch.landsh.de)

Kreis Pinneberg

Ein-Eltern-Familien im Kreis Pinneberg auf Facebook

[Ein-Eltern-FAMILIEN im Kreis Pinneberg: Infos & Unterhaltsames | Pinneberg | Facebook](#)

Elmshorn

Frauentreff Elmshorn

Kirchenstraße 7

25335 Elmshorn

Tel. 04121-6628

Offener Treff für alleinerziehende Frauen:

Mittwochs nachmittags von 15.00-17.00 mit Kinderbetreuung

Im Frauentreff Elmshorn sind auch Einzelberatungen möglich.

Uetersen/Tornesch

Ansprechpartnerin:

Frau Inga Pleines

Gleichstellungsbeauftragte

Tornescher Hof 2

25436 Tornesch

Tel. 04122-401544

Kreisfreie Städte

Flensburg

Lernt beim gemütlichen Kaffeetrinken andere Alleinerziehende kennen und tauscht euch zu unterschiedlichen Themen aus. Eure Kinder sind dabei herzlich willkommen.

Jeden zweiten Mittwoch findet von 15.00 – 16.30 Uhr ein offener Treff für Alleinerziehende im Haus der Familie statt.

Für die Kinder sind dabei passend für jedes Alter einige Spiel- und Bastelmöglichkeiten aufgebaut.

Ziel ist der Erfahrungs- und Informationsaustausch, das Kennenlernen von anderen Alleinerziehenden und einfach ein nettes Zusammenkommen.

Themen können zum Beispiel sein: Trennung und Scheidung, Rolle des Vaters/ der Mutter, Erziehung, Patchworkfamilien, Schwangere in Trennung u.v.m. Bitte melde dich vorher telefonisch oder per Email beim Haus der Familie an.

Es gibt leckere Getränke aus dem Automaten, bringt dafür bitte ein bisschen Kleingeld mit.

Dieses Angebot ist ein fortlaufender Treff jeden zweiten Mittwoch in den geraden Wochen (außer in den Schulferien)

Haus der Familie Flensburg
Hygge oder Sonnengruß
Mürwiker Straße 115
24943 Flensburg

Die Beratungsstelle für Frauen, Familie und Schwangere des Sozialdienstes Kath. Frauen e.V. Dr. Todsens-Str. 4 in 24937 Flensburg Tel. 0461-24824 bietet jeden Montag 15:30-17:00 Uhr eine angeleitete Gruppe für Alleinerziehende an.

Donnerstags findet eine Mutter-Kindgruppe von 15.30-17:30 Uhr statt. Alle Gruppenangebote finden in den Gruppenräumen am Heiligengeistgang/Ecke Nordergraben statt.

Kiel

Ansprechpartnerinnen:
Ellen Peitz und Jutta Vosgerau

Cafetti - Treffpunkt für Alleinerziehende und Familien mit kleinen Kindern
zwischen 0 und 3 Jahren
Danewerkstr.21, 24113 Kiel
Tel. 0431/61181
Öffnungszeiten: Mo.-Do. 10-12 Uhr

© Copyright 2024 VAMV Landesverband Schleswig-Holstein e.V.