



Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.



SERVICE

# WIR SIND FÜR SIE DA!

Sie befinden sich hier:

[Startseite SH](#)

[Service](#)

[Regionale Selbsthilfegruppen](#)

## Regionale Selbsthilfegruppen

**Hier erhalten Sie eine Übersicht über Selbsthilfegruppen in den folgenden Landkreisen:**

[Kreis Schleswig-Flensburg](#)

[Kreis Rendsburg-Eckernförde](#)

[Kreis Dithmarschen](#)

[Kreis Steinburg](#)

[Kreis Pinneberg](#)

[Kreisfreie Städte](#)

Sofern Sie für Ihre Region hier kein Angebot finden, laden wir Sie herzlich zu unserem **monatlichen Onlinecafé ein.**

**Jeden vierten Donnerstag im Monat um 20 Uhr:**

27.01.2022

24.02.2022

24.03.2022

28.04.2022

23.06.2022

28.07.2022

25.08.2022

22.09.2022

27.10.2022

24.11.2022

Anmeldung bitte über die Geschäftsstelle, der Link wird Ihnen dann rechtzeitig zugesandt.

## Kreis Schleswig-Flensburg

### Kappeln

Das Elterncafé der Ev. Familienbildungsstätte Kappeln-Ellenberg ist ein offener Treffpunkt für Eltern, Alleinerziehende, Großeltern und Kinder. Bei gemütlichem und lockerem Beisammensein und einer Tasse Kaffee oder Tee, kommen Sie leicht über die kleinen oder großen Alltagssorgen ins Gespräch, knüpfen neue Kontakte und tauschen mit anderen Müttern und Vätern Ihre Erfahrungen aus.

Die Treffen finden jeden Monatg in der Zeit von 09:30 - 11:00 Uhr statt.

Ev. Familienbildungsstätte

Kieler Str. 3

24376 Kappeln

04642/911140

## Kreis Rendsburg-Eckernförde

### Eckernförde

Frauenberatung

[www.via-rendsborg-eckernfoerde.de](http://www.via-rendsborg-eckernfoerde.de)

## Hohenwestedt

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde  
Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen  
Lindenstraße 3  
24594

Tel. 04871-8840

## Rendsburg

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde  
Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen

Ansprechpartnerin:  
Frau Monika Wegener  
Tel.: 04331-696330

Die Beratungsstelle bietet bei Bedarf eine Gruppe für Frauen in  
Trennungssituationen. Die genauen Termine erfahren Sie bei Frau Wegener.

### **!Via Frauenberatung**

[www.via-rendsbuurg-eckernfoerde.de](http://www.via-rendsbuurg-eckernfoerde.de)

## Kreis Dithmarschen

### Heide

Familienbildungsstätte Heide  
Feldstraße 19  
25746 Heide  
Tel.:0481 - 64144  
[www.fbs-heide.de](http://www.fbs-heide.de)

### Meldorf

Ansprechpartnerin: Christiane Suhr  
AWO Kinderhaus - Familienzentrum  
Friedrich-Holm-Weg 2  
25704 Meldorf

Tel.: 04832-601110

## Kreis Steinburg

### Krempe

Klönschnack für Frauen, insbesondere auch Alleinerziehende

Ansprechpartnerin:

Frau Sylvia Hintz

Gleichstellungsbeauftragte des Amtes Krempermarsch

Birkenweg 29

25361 Krempe

Tel. 04824/389018

Tel. privat: 04824/3468

eMail: [s.hintz\[at\]amt-krempermarsch.landsh.de](mailto:s.hintz[at]amt-krempermarsch.landsh.de)

## Kreis Pinneberg

### Elmshorn

Frauentreff Elmshorn

Kirchenstraße 7

25335 Elmshorn

Tel. 04121-6628

Offener Treff für alleinerziehende Frauen:

Mittwochs nachmittags von 15.00-17.00 mit Kinderbetreuung

Im Frauentreff Elmshorn sind auch Einzelberatungen möglich.

### Uetersen/Tornesch

Ansprechpartnerin:

Frau Inga Pleines

Gleichstellungsbeauftragte

Tornescher Hof 2

25436 Tornesch

Tel. 04122-401544

## Kreisfreie Städte

### Flensburg

Die Beratungsstelle für Frauen, Familie und Schwangere des Sozialdienstes Kath. Frauen e.V. Dr. Todsens-Str. 4 in 24937 Flensburg Tel. 0461-24824 bietet jeden Montag 15:30-17:00 Uhr eine angeleitete Gruppe für Alleinerziehende an.

Donnerstags findet eine Mutter-Kindgruppe von 15.30-17:30 Uhr statt. Alle Gruppenangebote finden in den Gruppenräumen am Heiligengeistgang/Ecke Nordergraben statt.

### Kiel

Ansprechpartnerinnen:

Ellen Peitz und Jutta Vosgerau

Cafetti - Treffpunkt für Alleinerziehende und Familien mit kleinen Kindern zwischen 0 und 3 Jahren

Danewerkstr.21, 24113 Kiel

Tel. 0431/61181

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 10-12 Uhr